خواطر صيدلانية .. الموسم الثاني .. حلقات متميزة

#اوعي :D

خواطر صيدلانية

الموسم الثاني

علي جمال

DR Ali Gamal

الصيدلي العبقري

Genius Pharmacist



Dr . Ali Gamal Ali

Khwater saydalya

خواطر صيدلانية .. الموسم الثاني

#اوعي . . . .

٥ حلقات متميزين ضمن حلقات الموسم الثاني من سلسلتنا المتميزة #خواطر_صيدلانية ..

هنتكلم فيهم عن أشهر الملاحظات والتحذيرات والأخطاء اللي كتير من الناس اللي بتنزل صيدلية جديد وحديثي الخبرة بيقعوا فيهم .. ..

ودي أول حاجة ضمن خطتنا الشاملة للصيادلة الجدد والتدريب في الصيدلية .. واللي هيكون فيها مجموعة ملفات مهمه إن شاء الله تتجز مع ناس كتير ..

هيكون فيه ملفات عن ..

- **المضادات الحيوية في الأطفال والكبار بجرعاتها بأشكالها المختلفة سواء حقن أو كبسولات وأقراص أو أدوية للشرب .. وكيفيه اختيار المضاد الحيوي المناسب لكل حالة بتقسيمة أشهر المضادات الحيوية حسب السن**
- **المسكنات وخافض الحرارة في الأطفال والكبار بنفس النظام اللي فات**
- **ملف مهم عن التدريب في الصيدلية للناس الجدبدة وإزاي يستفيدوا من التدريب**
- **مجموعة ملفات في ال OTC عن أشهر الأمراض وعلاجها**
- **ملفات خاصة للأطفال Pediatrics**
- **وهجمع حلقات الموسم الأول والتاني من خواطر صيدلانية في كتاب بصيغة pdf**

اللهم ارزقنا الإخلاص في النية والقول والعمل .. والتوفيق والرشاد وحسن السداد

إعداد ..

د / علي جمال علي حسنين

نبدأ سوا ونقول .. .. بسم الله

اوعي ١

اوعي تدي مريض عنده Migraine headache أي حاجة فيها **Ergotamine** اللي موجودة في Amigran .. Metograin .. No migran . . migranil من غير ماتسأله إذا كان مريض ضغط أو إذا كان لحامل .. ليه طيب ؟؟!!







قالك الإرجوتامين ده بيعمل VC of blood vessels وبالتالي هيرفع الضغط يبقي ممنوع لمريض ال Hypertension :(

كمان بيعمل Uterine contraction في الحوامل وممكن يؤدي لحدوث إجهاض يعني Abortion :(

اوعي ٢

اوعي تدي **Primperan amp** **للأطفال أقل من سنة** ولو جايالك في روشتة راجع الطبيب المعالج .. تجنبا لحدوث ال **Extrapyremidal SE** وهي ..

Oculo gyric iris الواد عينه بتقلب لفوق

Lock jaw الفكين قافلين ع بعض أشبة بتشنجات

Torticollis الواد راسه متخشبه ع ناحية واحده زي بردو التشنجات





خليك في الأمان يأخي وخليك في الغالي " واهو الغالي تمنه فيه :D "
عيلة **Ondansteron** وهي **Zofran .. Danset .. Emerest**
تركيز ٤ مجم

ولو مضطر تديها لطفل يبقي المفروض تكون عارف جرعتها كويس وهي **شرطة أي ١ مللي لكل كيلو جرام** من وزن الطفل - ويفضل بعد عمر سنة - .. يعني لو طفل ١٠ كيلو ياخد ١٠ شرط يعني ١ سم بالسرنجة

اوعي ٣

اوعي تدي مريض ضغط **Hypertension** وضغطه مش متظبط أي مسكن من عيلة ال **NSAIDS** .. زي ال Diclofenac .. Ibuprofen .. Ketoprofen لأنها هتعمل inhibition of Prostaglandin فهتقلل ال Renal perfusion وبالتالي تعمل Na And water retention وبالتالي هتزود ال Blood pressure



أه كمان حتة ادي ديكلوفيناك بوتاسيوم ومتديش صوديوم لمريض الضغط قولنا في حلقة قبل كده إن الكلام ده غلط لإني بيصلها من طبيعة الديكلوفيناك ك NSAIDS بتعمل الميكانزم اللي قلناها فوق ومش بعتمد ع الصورة الملحية اللي فكرتها إن البوتاسيوم بيمتص أسرع من الصوديوم ويدي Rapid onset أما الصوديوم بيقعد وقت أطول وبالتالي ميزته Longer Duration





اوعي ٤

اوعي تكون لسه جديد وتفتح صدرك وتدي **حقن من البلاوي دي** -_-

Long acting penicillin " Pencitard " .. Cevagin Amp .. Alpha chemotrypsin vial .. Novalgin amp .. Tetanus Amp

الصح إن الحقن دي المريض ياخدها في مستشفي علشان لو حصل حساسية منها يتعاملوا معاها بسرعة

طيب في أماكن كتير وخاصة في الأرياف بيكون أسرع حاجة إنه ياخد حقنة في الصيدلية فركز في اللي هقوله ده الله يكرمك يادكتور :D





الحقن دي بتحتاج يتعملها اختبار حساسية الأول قبل ماتديها .. مش بتعرف تعمله صح متجازفش

عملت الإختبار وشاكك بنسبة ١ % متديهاش وخليه يروح للدكتور اللي كاتبها يديهاله

مش عارف إزاي تتعامل مع الحالة لو حصل Anaphylactic shock متديهاش

متديش أي حقن من دي وأنت لوحدك في الصيدلية .. خليك في الأمان وياريت يكون الدكتور الأكبر منك موجود

متديش ال Novalgin دي لأطفال أبدا .. هي أصلا اتمنعن برا من زمان بس عندنا في مصر لسه -_-

اوعي ٥

اوعي تدي واحدة حامل **Pregnant** أي مسكن من عيلة ال NSAIDs لسببين .. إن المسكنات دي ممكن تعمل Pulmonary hypertension للجنين :(وكمان هتقفل ال Ductus arteriosus ويتحول الجنين للتنفس عن طريق الرئتين بدلا من الحبل السري وهو لسه في الرحم وده ممكن يوصل إن الجنين يموت :(



خليك في الأمان :) وعندك ال **paracetamol** رغم إن بدأ يبقي عليه كلام :D ولكنه يظل **أمن مسكن في الحمل** :)



Paracetamol >>> safe

Diclofenac >>> Category D

Indomethacin >>> Category C

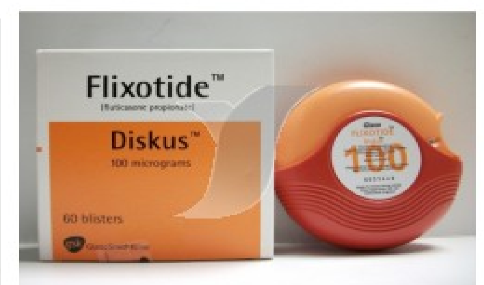
باقي ال NSAIDs >>> Category C أول ٦ شهور

باقي ال NSAIDs >>> Category D أخر ٣ شهور

اوعي ٦

أوعي تنسي تقول لمريض ال **Asthma** اللي بيستخدم بخاخات فيها كورتيزون CS inhalers زي ال Vental comp inhaler .. flixotide .. Seretide .. Beclosone inhaler إنه يغسل فمه كويس جدا بعد استخدام البخاخة علشان ميحصلش التهابات في الفم وقرح نتيجة الإستخدام المتكرر للكورتيزون mouth ulcers :(





اوعي ٧

أوعي تدي **Corticosteroids** لمريض **Hypertension** وخاصة اللي ليها Mineralocorticoid action زي ال Solu cortef vial " Hydrocortisone " وكمان دخل معاها ال Dexamethasone اللي تأثيرها ال Mineralo يكاد لا يذكر ولكن بنذكرها علشان فيه ناس بتستخدمها بكثرة لأنها هترفع الضغط ٣:)

طيب هو إيه ال **Mineralocorticoid action** ده يادكتور ٣:) ؟؟

Mineralocorticoid action >> increase sodium and water retention >> increase Blood pressur





اوعي ٨

اوعي بالنسبة للحقن دي وركز فيها :D

اوعي تخلط ال Gentamycin amp مع حقن المضاد الحيوي لأنها هتعكر وترسب وتكلكع " Incompatibility "





اوعي تخلط حقن ال Primperan or Emetrex مع حقن المضاد الحيوي علشان هيحصل زي اللي فوق

Physical and chemical incompatibility

اوعي تحط Lidocaine or Dexamethasone وأنت بتعمل اختبار حساسية لأي حقنة وخاصة ال LAPCN Pencitard لأنها هتعمل Mask لأعراض الحساسية الخفيفة وتدي False –ve result



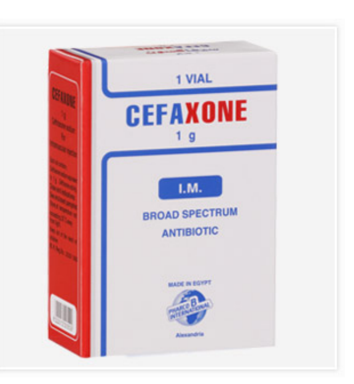


اوعي تلخبط بين ال Ceftriaxone الوريد والعضل وتطلع دي مكان دي .. لأن ال سفترياكسون وريد المذيب بتاعها الماء العادي WFI

أما ال سفترياكسون عضل المذيب بتاعها Lidocaine لأنها مؤلمة جدا ولك أن تتخيل لو بدلت الإتنين مكان بعض ٣:)







اوعي ٩

اوعي تدي مريض ال peptic Ulcer مسكن من علية ال NSAIDs اللي هيا بتشتغل ع COX 1 , 2 وملهاش Selectivity .. .. طيب ليه يادكتور 0_0 ؟؟؟!!!



قالك COX 1 ع المعده مسئولة عن ال Prostaglandins اللي ليها protective effect on gastric mucosa وبالتالي لما أعمل Cox 1 inhibition هتقل ال Prostaglandins وبالتالي هيحصل irritation of gastric mucosa اللي هي أصلا متدمرة عند مريض

القرحة :(.. كمان بعض ال NSAIDs ليهم Acidic nature وبالتالي هتزود ال Iriitation :(

طيب والعمل يادكتور :(؟؟؟؟؟

خليك في الأمان وعندك يأخي ال Selective COX 2 inhibitors من عيلة ال NSAIDs واللي تأثيرها ع المعده ضعيف جدا وهي

Celecoxib " Arythrex , Celebrex , Celecox , EURocox , Rheumamax " .. 100 – 200 mg

Meloxicam " Anti cox , Medexaflam , Melocam , Meloflam , Mobitil , Mexicam , Mobic , Moxen " .. 7.5 – 15 mg





اوعي ١٠

اوعي :D تنسي تقول لمريض بياخد Nasal Decongestants زي ال Otrivin , Afrin , rhinex , oxymet Nasal dps إنه يستخدمها لمدة ٤ ـ٥ أيام بس حتي لو الإحتقان والرشح لسه موجودين .. طيب ويفضل كده يادكتوووووورر 0_0 ؟؟!

لأ طبعا .. بعد مايوقف ال Nasal Decongestants يكمل ب Oral decongestants زي ال Congestal , Cometrex , ... ETC







طيب مافهمتش بردو يادكتور إيه اللي يحصل لو المريض استخدمها ع طوووول :) ؟؟!!!!!!

في الحالة دي يادكتور هيحصل حاجة اسمها Rebound_Congestion or Rhinitis Medicamentosa وده معناه ببساطه إن النقط دي هتقلب بنتيجه عكسية وتزود الإحتقان والرشح والمريض بيبقي مش قارد يستغني عنها .. إدماااان ٣:)

طيب يادكتور أنا أعرف مريض بيستخدم الأوتريفين باستمرار ومش قادر يستغني عنها .. أنصحه إزااااااي ؛) :) ؟؟

بص يادكتور :) .. مش هنوقف استخدام ال Nasal decong مرة واحدة .. هنقوله هنوقفها بالتدريج .. يعني هيحط في فتحة الأنف اليمين بس ومش هيحط في الشمال .. مده ٣ أيام مثلا وفي ال ٣ أيام دول يستخدم بردو ال Oral decongestants .. وبعد ٣ أيام يبدل .. يحط النقط في فتحة الأنف الشمال ويوقف اليمين ويكمل بالأورال عادي .. بعد ٤ـ٥ أيام يوقف خالص ولو لسه فيه حاجة يكمل بالأورال بس :)

اوعي ١١

اوعي تطلع ال **Ceftriaxone** ع محاليل فيها **Ca** كالسيوم !!!!! .. المحاليل زي ال **Ringer & Ringer lactate** .. وخاصة في **الأطفال** .. لأن المحلول ده **هيرسب الكالسيوم** في أعضاء حيوية في الجسم زي ال Lung , Kidney , Bone , Joints وفيه حالات Reported Death in neonates حالات **وفيات** في الأطفال :(وفيه **FDA Warnings** من الموضوع ده ..





اوعي ١٢

اوعي تدي حقن **مسكنات وريد** غير اللي أنت متأكد إنهم بيتاخدوا وريد .. طيب اللي هما إيه يادكتووور :(؟؟؟

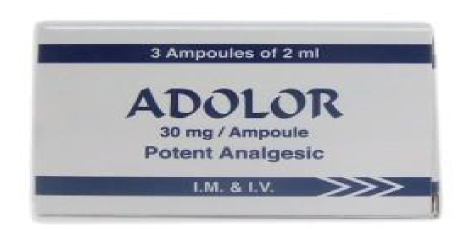
تعالي يادكتور نقسمها :(

فيه حقن بتتاخد وريد مباشر **IV bolus** وتتاخد ع محاليل كمان **Iv infusion** والحقن دي زي :(

Ketolac Amp .. Adolor Amp .. Fam Amp .. Ketorolin Amp

Epicotil Amp .. Soral Amp .. Lornoxicam Amp









كمان متستغربش 0_0 لو لقيت دكتور كاتب إن حقن زي الكيتولاك وعيلتها **تتخفف بماء مذيب** قبل ماتديها وريد .. لأن ساعات بتعمل التهابات في الوريد مكان الحقن وبتبقي مؤلمة جدا

فيه حقن بتتاخد ع محاليل بالتسريب الوريدي **IV infusion** ودي زي

:(

Voltaren Amp .. Epifenac Amp

طبعا دول أكترهم يعمل **التهاب في الوريد** لو حصل واتاخدت IV bolus بطريق الخطأ



ركز كده وامسك أي علبه من اللي فاتوا دول هتلاقي مكتوب عليها IM / IV injection .. يعني بيتاخدوا عضل كمان :)

اوعي ١٣

اوعي تدي لمريض سكر **Diabetes** :(حاجة من عيلة ال

Corticosteroids اللي بترفع مستوي السكر في الدم زي ال

Dexamethasone , Fortecortin , Diprofos , Diprocortin



طيب إزاي ادكتور هترفع السكر 0_0 .. ها .. إزااااااااي ٣:) ؟؟

CS increase production of glucose from Amino acids breakdown , Decrease Glucose uptake by peripheral tissues

هتزود إنتاج الجلوكوز من تكسير الأحماض الأمينية وهتقلل استخدام الجلوكوز في الأنسجة الطرفية وبالتالي

Opposing the Action of insulin >> Cause **Hyperglycemia**

هتعارض شغل الإنسولين وتزود سكر الدم :(

اوعي ١٤

اوعي مع الحامل اللي عندها إمساك تطلع ملينات ع طوول كده من غير ماتفهم الدنيا ماشية إزااااااااي يادكتور .. تعالي نشوف أسباب الإمساك ده وعلاجه (:

أسباب الإمساك .. ال progesterone بيزيد مع الحمل وكمان بيستخدموه كمثبت حمل .. كمان الحامل بتنصح بقلة الحركة في أول ٣ شهور .. كمان الحديد اللي الحوامل بياخدوه زي الفيروترون وغيره بيعمل إمساك شديد .. كمان ال Uterus عامل pressure ع ال GIT , Viscera

نيجي بقي نعالج ؛) .. تشرب ماء كتير وتتحرك " مشي " .. وعندنا حاجتين Safe في الحمل وهما :(

Picolax Dps .. Normalax Dps " Sodium picosulphate "

Lactulose , Laxolac , Sedalac , Duphalac syr " Lactulose





أوعي هنا بقي تطلع ال Stimulant laxatives زي ال Senna lax , Nassar tabs , Diolax tabs

واوعي ثم اوعي وكمان اوعي ٣:) تطلع زيت الخروع اللي هو ال Castor oil لأن الحاجات دي هتزود ال Uterine contraction وتعمل Abortion

زيت الخروع بس بيتكتب قبل الولادة بيوم أو اتنين علشان يزود انقباضات الرحم ويسهل الولاده خاصة لو ولادة طبيعية علشان متستغربش لو لقيته مكتوب لحامل ؛)

اوعي ١٥

اوعي :) .. يادكتور الله يكرمك لو طفل Cold & Fever بلاش تطلع أسبرين في الأطفال .. خليك في الأمان وأقل من ١٢ سنة بلاش .. ليه بقي بنقول كده ؟؟!

قالك لو سبب السخونية اللي عند الطفل دي Viral Infection وحضرتك اديت أسبرين كده الطفل هيدخل في حاجة اسمها Reyes syndrome :(وده بقي بيضر كذا organ زي ال

Liver >> Fatty , inflamed , Enlarged

Brain >> Encephalopathy , swelling of the Brain

Hypoglycemia , may also affect Kidneys





اوعي ١٦

أوعي :) تدي عيلة ال **Quinolones** زي ال **Ciprofloxacin** للأطفال أقل من **١٦ – ١٨** سنة .. وممنوع في ال **Pregnancy & Lactation**

لأن في الأطفال هيعمل Premature closure of Epiphysis , Bone and cartilage erosions





وبلاش كمان تركيبة ال **Co Amoxiclav** أو Amoxycillin + Clavulinic acid الموجودة في الأوجمنتين والكيورام والهاي بيوتيك والإيموكسكلاف شراب للأطفال اللي أقل من ٩ شهور

لأنه ممكن يعمل **GIT Disturbances** زي Spasm , Nausea , Vomiting , Diarrhea





اوعي ١٧

اوعي تطلع اتنين من عيلة ال NSAIDs لطفل زي الدولفن لبوس مع بروفين شراب أو كتافلاي شراب أو ميجافين شراب من غير ماتفهم الأتي ؛)

الأفضل بلاش الاتنين مع بعض علشان الإتنين بيقللوا ال Renal perfusion لما بيقللوا ال PG .. وبالتالي الإتنين مع بعض هيعملوا Load on the Kidney .. وحرام يعني دي كلية طفل :(



وبلاش ال Dolphin supp ع طول ع طول .. خليه عند اللزوم بس وارتفاع الحرارة الشديد

فيه مصادر بتقول بلاش الديكلوفيناك للأطفال أقل من ٦ شهور .. وفيه مصادر ممنوع قبل ٩ شهور .. ومصادر تالتة بتقول ممنوع قبل سنتين .. بس عندنا هنا احنا ماشيين ب Guidelines مختلفة تماما ٣:) D:

اوعي ١٨

اوعي تنسي تنصح الأم اللي بتاخد منك Glycerin inf supp لطفلها بالأتي :)

مبنعتبرش الطفل عنده إمساك غير بعد ٣ أيام من غير حمام

اللبوس عند اللزوم مش عمال ع بطال ياحاجة -_-

ركز في دي أوووي بقي ؛) .. فيه أمهات من كتر مادت الطفل لبوس جليسرين بقي مبيعرفش يعمل حمام غير بيه ودخل في حاله أشبه ب Atonic Colon OR Paralytic ileus



اوعي ١٩

اوعي تنسي تنصح الأم بالنصائح دي لو طفلها عنده Nausea , Vomiting or Gastroenteritis ؛(

بالنسبة لمحاليل الجفاف .. مهمه لطفلك لو عنده إسهال أو ترجيع .. التزمي بالجرعه اللي الدكتور محددها .. بلاش تدي الطفل كميات كبيره لدرجة إنه بيبقي عامل زي الكورة ويتدحرج 3:) .. وبلاش تاني تدي كميات كبيرة منه علشان فيه محاليل جفاف فيها صوديوم وممكن زيادتها تسبب لطفلك تشنجات seizures :(





وبلاش تستني ع الطفل يومين وتلاته وهو بيسهل أو بيرجع تجنبا لحدوث ال Dehydration):

اوعي ٢٠

اوعي تقلل من نفسك ..

اوعي تقلل من قدراتك ..

اوعي تقلل من مهنتك ..

اوعي تقلل من قيمة معلومة ولو أنت شايفها بسيطة ..

اوعي تفكر إن أنا أو غيري أو أي حد بيقدم معلومة أو بيشرح كورس أو غيره إنه أحسن منك وبيفهم عنك !!!!!!!!!!!!

الفكرة إن دي ناس ذاكرت معلومه وصاغتها بطريقتها وبسطتها وقدمتهالك ..

حاول أنت تتعب وتذاكر معلومة كويس وتبسطها لنفسك وتشرحها لنفسك هتلاقي الموضوع بسيط جدا وده بداية الطريق الصحيح للحصول علي معلومة مفيده . .

وهتكون أنت محاضر لنفسك ☺


Done!


THANK YOU
THANK YOU!
THANK YOU
علي جمال
DR Ali Gamal


الصيدلي العبقري
Genius Pharmacist